

Здоровое поколение на страже борьбы с диабетом

Сахарный диабет остается одной из самых острых медицинских проблем нашего времени.

По данным ВОЗ, количество больных диабетом в мире превысило 500 миллионов человек. В России тенденции, увы, совпадают с общемировыми.

14 ноября ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. Именно забота о здоровье объединяет без исключения всех граждан России. Каждый шаг к здоровью – это шаг к большему: к снятию бремени диабета II типа с плеч наших детей

Еще одна тревожная тенденция связана с омоложением болезней. Дети все более раннего возраста оказываются подвержены недугу, и это тревожит родителей по всему миру.

Привлечение внимания к проблеме, практические советы и рекомендации, проекты по повышению осведомленности о здоровом образе жизни и рационе становятся мощным инструментом в борьбе за здоровье подрастающего поколения.

Узнайте топ-5 неожиданных продуктов со скрытым содержанием сахара и измените пищевые привычки своей семьи!

*Находите полезную информацию для здоровья себя и всей семьи [@zdorovoe_pokolenye_rf!](https://zdorovoe-pokolenie.rf)
#здоровоепоколениеборьбасдиабетом #здоровоепоколениепитание*