



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детский сад
 комбинированного вида «Белочка» _____ А.В. Рубина
 Приказ № 6 от 01.09.2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025– 2026 учебный год
 МБДОУ Трубчевский детский сад комбинированного вида «Белочка»

Базовая образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	Группы общеразвивающей направленности				Группы компенсирующей направленности для детей с ОНР		
		2 группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая (3 -4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовит. к школе (6-7 лет)	
№ п/ п	Продолжительность 1-го занятия	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин	
	Общая продолжительность занятий в неделю	1ч 40 мин	2ч 30 мин	3ч 20 мин	5ч 25 мин	5ч 50 мин	7ч 30 мин	
		Количество занятий (на неделю / месяц / год)						
Инвариативная часть								
1.	«Физическое развитие»	Физическая культура	1/4/34	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		Физическая культура в игре	1/4/34	-	-	-	-	-
2.	«Познавательное развитие»	Математические представления	1/4/34	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	1/4/36
		Окружающий мир/ Природа	0,5/1/16	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
			0,5/1/16	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18

		Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется в интеграции совместной и самостоятельной деятельности					
3.	«Речевое развитие»	Развитие речи	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	1/4/36	1/4/36	0,5/2/18
		Обучение грамоте	-	-	-	1/4/36	-	-
4.	«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36	1/4/36
		Лепка	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	—	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
5.	«Социально-коммуникативное развитие»	Социальные отношения	1/4/34	1/4/34	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в интеграции совместной и самостоятельной деятельности		0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Трудовое воспитание	Реализуется в интеграции совместной и самостоятельной деятельности					
		Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в интеграции совместной и самостоятельной деятельности					
6.	Коррекционно-развивающая Организованная образовательная деятельность		2 группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая (3-4 лет)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6,5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовит. к школе (6-7 лет)
	Логопедическое (Грамматический строй речи, обучение грамоте, связная речь, развитие словаря, звуковая культура речи)		—	—	—	—	2/8/72	4/16/144
	Занятие с психологом		—	—	—	—	1/4/36	1/4/36
7.	Рабочая программа воспитания	Направления воспитания: патриотическое, духовно-нравственное, социальное, трудовое, познавательное, эстетическое, физическое и оздоровительное.	Реализуется в ходе освоения обучающимися всех образовательных областей.					
Вариативная часть								
	Формирование предпосылок финансовой грамотности		-	-	-	Реализуется в интеграции с ОО «Познавательное развитие»		

					(математические представления)	
Региональный компонент	Реализуется в интеграции совместной и самостоятельной деятельности					
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Базовый вид деятельности	Периодичность					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану образовательной программы Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Трубчевский детский сад комбинированного вида «Белочка», разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, ФГОС, адаптированной образовательной программы групп компенсирующей направленности для детей с ТНР.

Учебный план МБДОУ детский сад комбинированного вида «Белочка» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- 1) Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями от 04.08.2023г);
- 2) Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155, и изменениями и дополнениями от 8 ноября 2022г);
- 3) Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- 4) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- 5) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 6) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 30 декабря 2022 года);
- 7) ОП и АОП ДО МБДОУ детский сад комбинированного вида «Белочка» в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО;
- 8) Уставом МБДОУ Трубчевский детский сад комбинированного вида «Белочка».

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение образовательной деятельности с учетом требований, предъявляемых к объему образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников).

Целью разработки учебного плана Учреждения является предупреждение перегрузки физического, интеллектуального и эмоционального состояния воспитанников, посредством регулирования объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

В структуре учебного плана Учреждения для детей всех возрастных групп выделяются инвариативная (60%) и вариативная части (40%). Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования Учреждения. Вариативная часть направлена на проведение образовательной деятельности по приоритетным направлениям Учреждения.

Учебный план Учреждения отражает образовательные области, виды деятельности детей, направленность деятельности, формы работы с детьми, предусмотренные ФГОС ДО и ФОП ДО.

Учебный план Учреждения устанавливает периодичность и продолжительность занятий: для детей всех возрастных групп. При этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает гибкость, возможность варьирования и интеграции с учетом потребностей и интересов обучающихся.

В Учреждении функционирует 6 возрастных групп:

- вторая группа раннего возраста – 1;
- младшая группа ОН – 1;
- средняя группа ОН – 1;
- старшая группа ОН – 1;
- старшая группа КН – 1;
- подготовительная группа КН– 1.

Учебный год составляет 36 учебных недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период во второй группе раннего возраста;
- учебный год в Учреждении начинается 1 сентября 2025 г. и заканчивается 29 мая 2026 г.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- второй группе раннего возраста (2-3 лет) – 1 час 40 минут;
- младшей группе ОН (3-4 лет) - 2 часа 30 минут;
- в средней группе ОН (4-5 лет) - 3 часа 20 минут;
- в старшей группе ОН (5-6 лет) - 5 часов 25 минут;
- в старшей группе КН (5-6 лет) – 5 часов 50 минут;
- в подготовительной КН (6-7 лет) - 7 часов 30 минут.

Продолжительность занятий, для детей дошкольного возраста:

- от 2 до 3 лет- 10мин.;
- от 3 до 4 лет -15 мин.;
- от 4 до 5 лет- 20 мин.;
- от 5 до 6 лет -25 мин.;

-от 6 до 7 лет -30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 2 до 3 лет -20мин.;

-от 3 до 4 лет -30 мин.;

-от 4 до 5 лет -40 мин.;

-от 5 до 6 лет- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;

-от 6 до 7 лет- 90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее (все возраста) 10 мин.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;

- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;

- физическое развитие.

Реализация вариативной части предполагает дополнение содержанием вышеперечисленных образовательных областей технологиями, проектами, программами (авторские, парциальные), используемые в учреждении.

Коррекционная работа с детьми в группах компенсирующей направленности осуществляется учителем – логопедом, педагогом-психологом и воспитателями через фронтальную, подгрупповую (3-5 человек) и индивидуальную работу. В индивидуальной работе с детьми учитель-логопед строит свои занятия в соответствии с темой, которую проводит воспитатель на занятии по развитию речи (постановка звука, автоматизация звука, дифференциация звука, лексико-грамматическая категория языка и развитие связной речи в работе с детьми).

В группах компенсирующей направленности - 1 раз в неделю введено занятие с педагогом-психологом.

В старших ОН, КН и подготовительной КН группах для усиления подраздела математические представления в образовательной области «Познавательное развитие» в ООП ДО используется парциальная программа А. Д. Шатовой «Тропинка в экономику».

Национально-региональный компонент реализуется посредством включения в различные их виды содержания по ознакомлению с родным краем, культурой, творчеством, искусством, бытом коренного населения, создания развивающей среды.

В летний период времени образовательная деятельность осуществляется в различных формах работы с детьми, не предусматривающих организацию занятий. Содержание образовательной деятельности в летний период времени зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами образовательной программы дошкольного

образования и реализуется в различных видах деятельности детей, а также в ходе режимных моментов. Содержание образовательной деятельности в летний период времени носит воспитательную, художественно-эстетическую и спортивно-оздоровительную направленность.